

保護者 様

埼玉県立久喜工業高等学校長 猪野 敏夫

新型コロナウイルスの感染予防と家庭での健康観察等について（お願い）

全国的に、新型コロナウイルスの感染拡大が続いています。新年度からの学校再開に向けて、より一層の感染予防と健康管理が重要になってきます。「感染症にかからない、うつさない」を心がけ、一人一人ができることを確実に行ってください。

つきましては、下記のとおり、引き続きの感染予防及び家庭での健康観察をお願いいたします。

記

1 感染予防対策について

- (1) 石けんでの手洗いとうがいを行いましょう。（外出後、登校後、食事前、トイレの後など）
- (2) 咳やくしゃみが出るときにはマスクを着用しましょう。
- (3) 不要不急の外出は控え、人の多い場所はなるべく避けましょう。
- (4) 窓や扉を開けてこまめな換気を行いましょう。
- (5) 十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動で体調を整えましょう。

2 家庭での健康観察について

ご家庭での健康管理として、朝の検温と健康観察をお願いします。裏面の「朝の健康観察表」に記入してください。保健所等の指示などにより、必要があれば、提出していただくこともあります。なお、新学期も引き続き、ご家庭での「朝の健康観察」を予定しておりますので、御理解・御協力をお願いいたします。

3 37.5℃以上の発熱や咳などの症状がある場合の対応について

- (1) 登校を控え、家庭で経過を観察してください。
- (2) 医療機関を受診する際は、保健所やかかりつけ医に相談をしたうえで受診をしてください。

4 学校での健康観察及びその後の対応について

登校後に発熱や咳等の症状がみられた場合、御家庭へ連絡後、早退とします。（お迎えをお願いする場合があります。）

5 その他

- (1) 新型コロナウイルスに感染した場合は、学校保健安全法に基づき出席停止とします。
- (2) 上記3、4の対応をとった場合も、欠席日数には含めません。風邪症状がある場合には、無理をせずしっかりと休養してください。
- (3) 今回のような突発的な出来事があると、心や体のバランスを崩しやすくなります。不安感や不眠、頭痛など症状は様々ですが、これは「誰にでも起こりうる自然な反応」です。もし不調が続いたり、気になることがあるときには、早めに周りの人に相談をするようにしてください。

記入方法

- 体温は、毎朝必ず測定して記入してください。
- 症状については、○をつけてください。
- いつもと違う体の不調を感じた時は、夜も体温を測り「気になること」に記入してください。また、外出先も、記入してください。
- この健康観察表は、必要があれば学校に提出していただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。



月日	曜日	体温	症状（○をつける）	気になること （夜の体温・外出先など）
4月9日	木	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月10日	金	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月11日	土	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月12日	日	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月13日	月	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月14日	火	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月15日	水	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月16日	木	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月17日	金	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月18日	土	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月19日	日	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月20日	月	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月21日	火	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月22日	水	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月23日	木	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月24日	金	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月25日	土	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月26日	日	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月27日	月	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月28日	火	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月29日	水	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
4月30日	木	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月1日	金	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月2日	土	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月3日	日	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月4日	月	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月5日	火	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月6日	水	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃
5月7日	木	℃	発熱・咳・頭痛・腹痛・のどが痛い・だるい・関節が痛い・目や結膜が赤い・その他（ ）	℃

〈手洗い〉



ていねいな
2回手洗いを
こまめに
しましょう！

〈うがい〉



起床時、帰宅後
等、こまめに
うがいをしま
しょう！

〈咳エチケット〉



外出時などは
マスクをする等
咳エチケットを
しましょう！

〈密閉・密集・密接をさける〉

